ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	1.04	Бутерброд с маслом	10/20	0	133	1,65	9,05	10,80
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	215	0	411	12,76	20,03	44,27
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	прочие		Фруктовое пюре	1шт	0	67	2,80	2,00	9,50
Обед	салат	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом ра	60/5	0	60	0,67	5,12	2,33
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	200	0	137	4,82	6,90	11,05
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0	90	1,36	0,24	19,95
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	163	5,32	7,97	13,99
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33