Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ"Центр школьного питания"

06 Июня 2022 г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак* | |
| 3.52 | 7.16 | 9.72 | 88 | .20/20 | Бутерброд с окороком "Венским" | |
| 17.08 | 21.15 | 23.51 | 352 | .110/3 | Омлет натуральный с маслом сливочным | |
| 0.48 | 0.05 | 10.05 | 42 | .200 | Чай с сахаром | |
| 21 | 28 | 43 | 482 | | | |
| | | | | | *Обед* | |
| 0.21 | 0.03 | 0.57 | 3 | .030 | Огурцы свежие | |
| 4.37 | 6.02 | 9.19 | 112 | .220 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | |
| 15.89 | 6.58 | 1.82 | 156 | .050/10 | Поджарка | |
| 7.58 | 5.73 | 34.3 | 219 | .130 | Каша гречневая | |
| 0.62 | 0 | 21.29 | 87 | .190 | Напиток яблочный | |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | |
| 31 | 19 | 80 | 642 | | | |
| | | | | | *Полдник* | |
| 1.15 | 4.76 | 18.2 | 122 | .028/1шт | Десерт "Чокопай" | |
| 1 | 5 | 18 | 122 | | | |

ИТОГО: 155-88

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.