Согласовано:
Директор школы _____

**МАУ"Центр школьного питания"**

*21 Февраля 2022 г.*

# *Меню столовой школы для 1-4 классов*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| 0.6 | 4.8 | 3.6 | 71 | .060 | Икра кабачковая | 8-48 |
| 8.31 | 13.17 | 30.92 | 277 | .150 | Макароны с сыром | 18-21 |
| 0.54 | 0.06 | 10.26 | 44 | .200/7 | Чай с лимоном | 2-90 |
| 5.02 | 3.91 | 9.72 | 129 | .25/20 | Бутерброд с рулетом "Диетическим" | 13-44 |
| 0.72 | 0.18 | 6.75 | 34 | .090 | Мандарин | 16-97 |
| 15 | 22 | 61 | 555 | | | 60= |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 0.68 | 2.03 | 3.76 | 36 | .040 | Салат из белокочанной капусты | 2-97 |
| 3.32 | 5.33 | 13.98 | 118 | .210 | Рассольник Ленинградский с мясом и смет. | 12-18 |
| 10.78 | 6.7 | 5.64 | 125 | .060 | Котлета по-хлыновски | 26-38 |
| 8.17 | 6.17 | 36.97 | 236 | .140 | Каша гречневая | 11-75 |
| 0.66 | 0.1 | 22.41 | 92 | .200 | Напиток яблочный | 4-79 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-93 |
| 26 | 21 | 96 | 672 | | | 60= |

*Руководитель* _____ *Литвиненко К.И.*

*Зав.производством* _____

*Калькулятор* _____ *Марченкова Ю.И.*

*Технолог* _____ *Савина О.А.*

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ"Центр школьного питания"

21 Февраля 2022 г.

# Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 0.3 | 2.4 | 1.8 | 36 | .030 | Икра кабачковая | 4-24 |
| 8.87 | 14.08 | 33.01 | 296 | .160 | Макароны с сыром | 19-42 |
| 0.54 | 0.06 | 10.26 | 44 | .200/7 | Чай с лимоном | 2-90 |
| 5.02 | 3.91 | 9.72 | 129 | .25/20 | Бутерброд с рулетом "Диетическим" | 13-44 |
| 15 | 20 | 55 | 505 | | | 40= |
| | | | | | **Обед** | |
| 0.34 | 1.02 | 1.88 | 18 | .020 | Салат из белокочанной капусты | 1-51 |
| 3.32 | 5.33 | 13.98 | 118 | .210 | Рассольник Ленинградский с мясом и смет. | 12-18 |
| 8.96 | 5.56 | 4.69 | 106 | .050 | Котлета по-хлыновски | 22-03 |
| 7.58 | 5.73 | 34.3 | 219 | .130 | Каша гречневая | 10-90 |
| 0.48 | 0.05 | 10.05 | 42 | .200 | Чай с сахаром | 1-45 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-93 |
| 23 | 18 | 78 | 568 | | | 50= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.