

Согласовано:

Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

27 Октября 2021 г.

Школьный лагерь с дневным пребыванием

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>.Завтрак</u>						
0.88	4.04	2.91	52	.060	Салат витаминный	9-84
2.8	8.72	10.92	133	.070	Рыба запеченная	38-42
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	10-05
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
10	19	59	443			61-72
<u>.Обед</u>						
0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие	10-65
2.21	5.04	14.9	113	.200/5/5	Борщ с фасолью,мясом и сметаной	9-85
5.28	12.06	22.72	221	.070/30	Тефтели с соусом	23-68
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	7-18
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	12-70
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
14	24	111	719			65-81
<u>.Полдник</u>						
0.68	0	16.66	76	.170	Яблоко свежее	16-02
1	0	17	76			16-02
ИТОГО:						143-55

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Графова М.Н.
 Технолог _____