Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

31 марта 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
					Завтрак	
34,97	6,72	50,52	408	150/30	**Сырники из творога с молоком сгущенным**	49,20
6,62	7,24	10,80	138	20/20	**Бутерброд с сыром**	18,17
1,98	0,23	23,69	105	200	**Кофейный напиток с молоком**	6,41
44	**14**	**85**	**651**			**73,78**
					Обед	
1,31	6,15	6,89	99	60	**Винегрет овощной**	6,12
4,39	6,25	12,93	127	210	**Суп вермишелевый с цыпленком**	7,72
12,10	26,67	35,12	428	170	**Плов**	35,68
0,26	0,12	23,17	95	190	**Напиток фруктовый**	4,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	**Хлеб ржаной**	1,93
20	**40**	**91**	**814**			**56,37**
					Полдник	
0,48	0,48	11,76	56	120	**Яблоко свежее**	13,40
		12	**56**			**13,40**
					ИТОГО	**143,55**

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина