

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
2,85	0,18	5,98	144	60	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,96	0,24	9,00	46	120	<b>Мандарин</b>	
<b>17</b>	<b>14</b>	<b>55</b>	<b>529</b>			<b>75-00</b>

### Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
5,11	2,58	22,88	136	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
14,46	36,01	11,33	428	100	<b>Котлета по-хлыновски</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>50</b>	<b>101</b>	<b>976</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

1,71	8,20	8,83	131	80	<b>Винегрет овощной</b>	
5,84	3,22	28,62	167	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Котлета мясная с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>24</b>	<b>43</b>	<b>122</b>	<b>988</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

02 февраля 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
1,43	0,09	3,00	72	30	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
21	21	39	490			<u>50-00</u>

### Обед

1,71	8,20	8,83	131	80	<b>Винегрет овощной</b>	
5,84	3,22	28,62	167	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Котлета мясная с соусом</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
24	43	122	988			<u>60-00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Мафеев \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог Савина \_\_\_\_\_ Савина О. А.