

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,80	13,51	2,25	174	120	Омлет натуральный	
1,43	0,09	3,00	72	30	Зеленый горошек припущенный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
7,88	8,86	10,80	157	25/20	Бутерброд с сыром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко свежее	
23	23	54	580			75-00

Обед

1,35	5,53	6,10	107	60	Салат "Бурячок"	
5,33	2,62	24,67	144	200	Суп картофельный с рыбой	
15,70	17,69	14,85	283	90	Шницель мясной	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	31	115	894			75-00

Обед ГПД

2,25	9,22	10,17	178	100	Салат "Бурячок"	
6,11	3,27	30,86	178	250	Суп картофельный с рыбой	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	42	121	1 022			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____
 Технолог _____

_____ Марченкова Ю. И.
 _____ Савина О. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,80	13,51	2,25	174	120	Омлет натуральный	
1,43	0,09	3,00	72	30	Зеленый горошек припущенный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	21	39	490			50-00

<u>Обед</u>						
2,25	9,22	10,17	178	100	Салат "Бурячок"	
6,11	3,27	30,86	178	250	Суп картофельный с рыбой	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	42	121	1 022			60-00

Руководитель	Литвиненко К. И.
Зав. производством	Марченкова Ю. И.
Калькулятор	Савина О. А.
Технолог	