

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,86	13,30	55,44	393	150/40	Блины с джемом фруктовым	<hr/> 75-00
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
0,80	0,20	7,50	38	100	Мандарин	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
17	18	90	600			

Обед

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	<hr/> 75-00
5,03	6,90	20,17	163	200	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	
23,89	24,17	40,00	486	220	Цыпленок,тушеный с картофелем и овощами	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
33	35	89	812			

Обед ГПД

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	<hr/> 60-00
5,56	7,97	25,50	197	250	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	
11,82	14,64	13,62	235	70/30	Биточки из цыпленка с соусом	
6,03	6,40	48,90	278	180	Картофель отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	32	117	873			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

03 марта 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

14,31	16,69	73,08	507	200/40	Блины с джемом фруктовым	<hr/> 50-00
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком	
0,80	0,20	7,50	38	100	Мандарин	
19	17	99	638			

Обед

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	<hr/> 60-00
5,56	7,97	25,50	197	250	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	
11,82	14,64	13,62	235	70/30	Биточки из цыпленка с соусом	
6,03	6,40	48,90	278	180	Картофель отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	32	117	873			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.