

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> 75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>	
0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко</b>	
37	9	85	583			

### Завтрак

0,43	5,06	1,16	52	60/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>	<hr/> 75-00
5,45	6,68	23,01	174	200	<b>Суп картофельный с фасолью и цыпленком</b>	
18,47	6,09	4,07	145	80/10	<b>Поджарка из рыбы</b>	
5,04	5,16	36,21	212	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
32	23	101	742			

### Обед

0,36	5,05	0,97	51	50/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>	<hr/> 60-00
6,13	7,79	29,07	211	250	<b>Суп картофельный с фасолью и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
6,04	6,24	43,45	255	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
29	31	113	849			

### Обед ГПД

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

26,19	5,45	66,84	424	170/45	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>	
28	8	90	549			50-00

### Обед

0,36	5,05	0,97	51	50/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>	
6,13	7,79	29,07	211	250	<b>Суп картофельный с фасолью и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
6,04	6,24	43,45	255	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
29	31	113	849			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Степанов Д. О.