

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
12,76	20,03	44,27	411	215	<b>Макароны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	<b>Фруктовое пюре "Малышам"</b>	
<b>19</b>	<b>30</b>	<b>78</b>	<b>663</b>			<b>75-00</b>

### Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
5,07	6,95	13,11	146	200	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
11,83	28,35	14,85	364	90	<b>Шницель мясной</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>30</b>	<b>48</b>	<b>120</b>	<b>1 062</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

0,42	3,36	2,52	50	40	<b>Икра кабачковая</b>	
5,64	8,04	16,59	175	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Шницель мясной с соусом</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>43</b>	<b>104</b>	<b>941</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
12,76	20,03	44,27	411	215	<b>Макароны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	<b>Бутерброд с маслом</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>22</b>	<b>34</b>	<b>79</b>	<b>713</b>			<b>50-00</b>

### Обед

0,42	3,36	2,52	50	40	<b>Икра кабачковая</b>	
5,64	8,04	16,59	175	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Шницель мясной с соусом</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>43</b>	<b>104</b>	<b>941</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.