

## Меню столовой школы для 1-4 классов


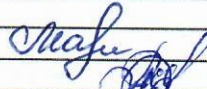

| Пищевая ценность |           |           |            | Выход | Наименование блюда                | Стоимость питания |
|------------------|-----------|-----------|------------|-------|-----------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры      | Углеводы  | ККал       |       |                                   |                   |
| 1,15             | 2,56      | 4,42      | 47         | 50    | <b>Салат из квашеной капусты</b>  |                   |
| 15,46            | 5,10      | 9,45      | 147        | 90    | <b>Шницель рыбный натуральный</b> |                   |
| 5,04             | 5,16      | 36,21     | 212        | 150   | <b>Картофельное пюре</b>          |                   |
| 0,20             | 0,05      | 10,05     | 41         | 200   | <b>Чай с сахаром</b>              |                   |
| 2,15             | 0,36      | 13,33     | 65         | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                |                   |
| 0,00             | 0,00      | 22,00     | 88         | 200   | <b>Сок фруктовый</b>              |                   |
| <b>24</b>        | <b>13</b> | <b>95</b> | <b>601</b> |       |                                   | <b>75-00</b>      |

### Обед

|           |           |            |            |      |                                                        |              |
|-----------|-----------|------------|------------|------|--------------------------------------------------------|--------------|
| 3,48      | 9,34      | 5,39       | 120        | 60   | <b>Салат из свеклы с сыром</b>                         |              |
| 5,53      | 7,09      | 19,15      | 164        | 200  | <b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b> |              |
| 20,69     | 23,00     | 50,23      | 491        | 240  | <b>Плов из цыпленка</b>                                |              |
| 0,15      | 0,10      | 25,94      | 106        | 180  | <b>Кисель из красной смородины</b>                     |              |
| 2,15      | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |              |
| <b>32</b> | <b>40</b> | <b>114</b> | <b>946</b> |      |                                                        | <b>75-00</b> |

### Обед ГПД

|           |           |            |            |      |                                                        |              |
|-----------|-----------|------------|------------|------|--------------------------------------------------------|--------------|
| 1,52      | 4,90      | 8,91       | 86         | 80   | <b>Салат из свеклы отварной</b>                        |              |
| 6,22      | 8,21      | 24,28      | 197        | 250  | <b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b> |              |
| 20,69     | 23,00     | 50,23      | 491        | 240  | <b>Плов из цыпленка</b>                                |              |
| 0,20      | 0,05      | 10,05      | 41         | 200  | <b>Чай с сахаром</b>                                   |              |
| 2,15      | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |              |
| <b>31</b> | <b>37</b> | <b>107</b> | <b>881</b> |      |                                                        | <b>60-00</b> |

|                                                                                                  |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Руководитель  | Литвиненко К. И. |
| Зав. производством                                                                               |                  |
| Калькулятор   | Марченкова Ю. И. |
| Технолог      | Титкова Т. А.    |

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

06 апреля 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|           |           |           |            |      |                                  |              |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|----------------------------------|--------------|
| 1,39      | 3,07      | 5,30      | 57         | 60   | <b>Салат из квашеной капусты</b> |              |
| 13,69     | 11,48     | 16,50     | 226        | 100  | <b>Котлета рыбная</b>            |              |
| 6,04      | 6,24      | 43,45     | 255        | 180  | <b>Картофельное пюре</b>         |              |
| 0,20      | 0,05      | 10,05     | 41         | 200  | <b>Чай с сахаром</b>             |              |
| 2,15      | 0,36      | 13,33     | 65         | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>               |              |
| <b>23</b> | <b>21</b> | <b>89</b> | <b>644</b> |      |                                  | <b>50-00</b> |

### Обед

|           |           |            |            |      |                                                        |              |
|-----------|-----------|------------|------------|------|--------------------------------------------------------|--------------|
| 1,52      | 4,90      | 8,91       | 86         | 80   | <b>Салат из свеклы отварной</b>                        |              |
| 6,22      | 8,21      | 24,28      | 197        | 250  | <b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b> |              |
| 20,69     | 23,00     | 50,23      | 491        | 240  | <b>Плов из цыпленка</b>                                |              |
| 0,20      | 0,05      | 10,05      | 41         | 200  | <b>Чай с сахаром</b>                                   |              |
| 2,15      | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |              |
| <b>31</b> | <b>37</b> | <b>107</b> | <b>881</b> |      |                                                        | <b>60-00</b> |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Титкова Т. А.