

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

12,89	12,89	68,87	450	150/40	Оладьи с джемом фруктовым	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
19	18	111	690			75-00

Обед

1,96	9,90	8,50	132	60	Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом	
4,80	6,87	9,82	121	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	47	106	957			75-00

Обед ГПД

2,61	13,20	11,33	175	80	Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом	
5,31	7,93	12,47	144	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,21	0,11	21,58	89	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	53	119	1 074			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.