

## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |           |            |            | Выход | Наименование блюда                  | Стоимость питания |
|------------------|-----------|------------|------------|-------|-------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры      | Углеводы   | ККал       |       |                                     |                   |
| <u>Завтрак</u>   |           |            |            |       |                                     |                   |
| 5,37             | 5,15      | 27,53      | 178        | 150/5 | <b>Каша молочная жидкая пшенная</b> |                   |
| 1,78             | 0,20      | 21,32      | 94         | 180   | <b>Кофейный напиток с молоком</b>   |                   |
| 7,88             | 8,86      | 10,80      | 157        | 25/20 | <b>Бутерброд с сыром</b>            |                   |
| 2,85             | 0,95      | 39,90      | 182        | 190   | <b>Груша</b>                        |                   |
| <b>18</b>        | <b>15</b> | <b>100</b> | <b>612</b> |       |                                     | <b>75-00</b>      |

|             |           |            |              |      |  |              |
|-------------|-----------|------------|--------------|------|--|--------------|
| <u>Обед</u> |           |            |              |      |  |              |
| 2,85        | 0,18      | 5,98       | 144          | 60   | <b>Зеленый горошек припущенный</b>                     |              |
| 5,96        | 5,00      | 21,27      | 154          | 200  | <b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b> |              |
| 13,91       | 33,66     | 13,58      | 415          | 100  | <b>Зразы любительские</b>                              |              |
| 5,64        | 4,95      | 35,96      | 211          | 150  | <b>Макаронные изделия отварные</b>                     |              |
| 0,11        | 0,11      | 22,74      | 93           | 200  | <b>Напиток фруктовый</b>                               |              |
| 2,15        | 0,36      | 13,33      | 65           | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |              |
| <b>31</b>   | <b>44</b> | <b>113</b> | <b>1 082</b> |      |  | <b>75-00</b> |

|                 |           |            |            |      |  |              |
|-----------------|-----------|------------|------------|------|--|--------------|
| <u>Обед ГПД</u> |           |            |            |      |  |              |
| 1,91            | 0,12      | 4,00       | 96         | 40   | <b>Зеленый горошек припущенный</b>                     |              |
| 6,79            | 5,68      | 26,91      | 186        | 250  | <b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b> |              |
| 10,88           | 22,51     | 7,96       | 279        | 100  | <b>Рулет мясной с яйцом</b>                            |              |
| 6,76            | 5,99      | 43,15      | 254        | 180  | <b>Макаронные изделия отварные</b>                     |              |
| 0,20            | 0,05      | 10,05      | 41         | 200  | <b>Чай с сахаром</b>                                   |              |
| 2,15            | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |              |
| <b>29</b>       | <b>35</b> | <b>105</b> | <b>922</b> |      |  | <b>60-00</b> |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

09 марта 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|           |           |           |            |       |                                     |              |
|-----------|-----------|-----------|------------|-------|-------------------------------------|--------------|
| 7,15      | 5,49      | 36,70     | 225        | 200/5 | <b>Каша молочная жидкая пшенная</b> |              |
| 1,98      | 0,23      | 23,69     | 105        | 200   | <b>Кофейный напиток с молоком</b>   |              |
| 6,62      | 7,24      | 10,80     | 138        | 20/20 | <b>Бутерброд с сыром</b>            |              |
| 0,52      | 0,52      | 12,74     | 61         | 130   | <b>Яблоко свежее</b>                |              |
| <b>16</b> | <b>13</b> | <b>84</b> | <b>528</b> |       |                                     | <b>50-00</b> |

### Обед

|           |           |            |            |      |  |              |
|-----------|-----------|------------|------------|------|--|--------------|
| 1,91      | 0,12      | 4,00       | 96         | 40   | <b>Зеленый горошек припущенный</b>                     |              |
| 6,79      | 5,68      | 26,91      | 186        | 250  | <b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b> |              |
| 10,88     | 22,51     | 7,96       | 279        | 100  | <b>Рулет мясной с яйцом</b>                            |              |
| 6,76      | 5,99      | 43,15      | 254        | 180  | <b>Макаронные изделия отварные</b>                     |              |
| 0,20      | 0,05      | 10,05      | 41         | 200  | <b>Чай с сахаром</b>                                   |              |
| 2,15      | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |              |
| <b>29</b> | <b>35</b> | <b>105</b> | <b>922</b> |      |  | <b>60-00</b> |

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.