

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,00	5,36	11,51	106	150/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
3,30	1,10	46,20	211	220	Банан	
16	14	87	548			75-00

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
7,48	6,83	19,29	169	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
14,62	9,14	12,31	192	90	Тельное из рыбы-школьное	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,23	0,12	23,98	99	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	23	111	770			75-00

Обед ГПД

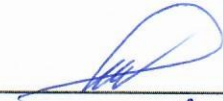
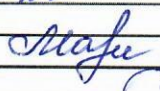

0,34	0,06	1,18	7	30	Помидоры свежие	
8,71	7,98	24,37	205	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,21	0,11	21,58	89	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	27	125	868			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
4,98	6,19	19,11	152	250/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
21	19	50	456			50-00

<u>Обед</u>						
0,34	0,06	1,18	7	30	Помидоры свежие	
8,71	7,98	24,37	205	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,21	0,11	21,58	89	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	27	125	868			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Титкова Т. А.
Технолог		