

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
16,40	18,77	16,50	303	100	Биточки из цыпленка	
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре	
0,22	1,73	9,82	60	180	Кисель из джема	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	35	94	799			75-00

Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	Винегрет овощной	
4,87	6,90	13,41	136	200	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
4,53	4,82	32,38	191	150	Каша перловая	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	53	102	1 001			75-00

Обед ГПД

1,75	8,21	9,19	133	80	Винегрет овощной	
5,38	7,96	16,99	162	250	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
5,43	5,84	38,87	230	180	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	52	91	954			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

11 апреля 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

16,40	18,77	16,50	303	100	Биточки из цыпленка	<hr/> 50-00
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	25	83	664			

Обед

1,75	8,21	9,19	133	80	Винегрет овощной	<hr/> 60-00
5,38	7,96	16,99	162	250	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
5,43	5,84	38,87	230	180	Каша перловая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	52	91	954			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Титкова Т. А.