

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

13 февраля 2023 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый
5,37	5,15	27,53	178	150/5	Каша молочная жидкая пшенная
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром
17	16	74	511		

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком
14,62	9,14	12,31	192	90	Тельное из рыбы-школьное
4,71	5,10	33,52	199	150	Картофельное пюре
0,22	1,73	9,82	60	180	Кисель из джема
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
29	24	94	716		

Полдник

0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко свежее
1	1	15	71		

ИТОГО

155-88

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.