

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

26,73	8,31	44,63	366	150/25	<b>Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным</b>	
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,96	0,24	9,00	46	120	<b>Мандарин</b>	
<b>29</b>	<b>9</b>	<b>73</b>	<b>507</b>			<b>75-00</b>

### Обед

1,32	3,21	8,48	69	60	<b>Салат "Степной"</b>	
4,80	6,47	12,25	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
18,95	18,04	2,07	247	70/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>38</b>	<b>36</b>	<b>111</b>	<b>919</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

2,21	5,36	14,14	115	100	<b>Салат "Степной"</b>	
5,29	7,43	15,32	150	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	<b>Гуляш из цыпленка</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>34</b>	<b>37</b>	<b>104</b>	<b>884</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Заг. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

26,19	5,45	66,84	424	170/45	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>	
1,78	0,20	21,32	94	180	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>30</b>	<b>6</b>	<b>99</b>	<b>577</b>			<b>50-00</b>

### Обед

2,21	5,36	14,14	115	100	<b>Салат "Степной"</b>	
5,29	7,43	15,32	150	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	<b>Гуляш из цыпленка</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>34</b>	<b>37</b>	<b>104</b>	<b>884</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.