

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 75-00
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,80	0,80	19,60	94	200	Яблоко	
37	8	88	584			

Обед

0,45	0,08	1,55	10	40	Помидоры свежие	<hr/> 75-00
5,45	6,68	23,01	174	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
18,47	6,09	4,07	145	80/10	Поджарка из рыбы	
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	18	101	700			

Обед ГПД

0,34	0,06	1,16	7	30	Помидоры свежие	<hr/> 60-00
5,45	6,68	23,01	174	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	25	107	769			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

16 мая 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

25,44	5,43	61,16	399	170/35	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко	
26	6	81	487			50-00

Обед

0,34	0,06	1,16	7	30	Помидоры свежие	
6,13	7,79	29,07	211	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	26	114	806			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.