

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

4,69	8,86	25,45	201	150/10	Каша молочная "Дружба"
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром
0,80	0,40	8,10	47	100	Киви
16	17	63	478		

Обед

0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным
5,07	6,95	13,11	146	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной
22,33	5,33	4,07	155	80/10	Поджарка из рыбы
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре
0,20	0,00	24,58	89	200	Напиток апельсиновый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
35	23	94	727		

Полдник

7,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый
		22	88		

ИТОГО

155-88

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Степанов Д. О.