

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

18 апреля 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
0,60	0,60	14,70	71	150	Яблоко	
37	9	85	583			

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	<hr/> 75-00
5,45	6,68	23,01	174	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
18,47	6,09	4,07	145	80/10	Поджарка из рыбы	
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	19	100	702			

Обед ГПД

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	<hr/> 60-00
6,13	7,79	29,07	211	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	26	114	813			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Титкова Т. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

26,19	5,45	66,84	424	170/45	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	<hr/> 50-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
28	8	90	549			

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	<hr/> 60-00
6,13	7,79	29,07	211	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	26	114	813			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.