

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

7,15	5,49	36,70	225	200/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
1,78	0,20	21,32	94	180	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
2,43	0,00	56,70	116	270	<b>Апельсин</b>	
20	16	126	613			75-00

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
5,96	5,00	21,27	154	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
13,91	33,66	13,58	415	100	<b>Зразы любительские</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,10	0,10	20,47	84	180	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	44	107	944			75-00

### Обед ГПД

1,76	4,28	11,30	92	80	<b>Салат "Степной"</b>	
6,79	5,68	26,91	186	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
10,88	22,51	7,96	279	100	<b>Рулет мясной с яйцом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,10	0,10	20,47	84	180	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	39	123	960			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Титкова Т. А.
Технолог		

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,93	5,83	45,88	272	250/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
0,48	0,48	11,76	56	120	<b>Яблоко</b>	
<b>18</b>	<b>14</b>	<b>92</b>	<b>570</b>			<b>50-00</b>

<u>Обед</u>						
1,76	4,28	11,30	92	80	<b>Салат "Степной"</b>	
6,79	5,68	26,91	186	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
10,88	22,51	7,96	279	100	<b>Рулет мясной с яйцом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,10	0,10	20,47	84	180	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>39</b>	<b>123</b>	<b>960</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Титкова Т. А.