

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,43	5,06	1,16	52	60/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
14,76	16,89	14,85	272	90	Биточки из цыпленка	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	27	76	644			
<u>Обед</u>						
0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
5,96	5,00	21,27	154	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
14,50	31,35	29,51	459	200	Азу	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	37	93	806			
<u>Полдник</u>						
2,70	0,90	37,80	173	180	Груша	
3	1	38	173			

ИТОГО

155-88

Руководитель
 Зав. производством
 Калькулятор
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.