

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	235.17	Шницель рыбный натуральный	100	0	163	17,18	5,60	10,54
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	160	0	201	4,72	5,34	33,29
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	70	0	73	1,25	4,28	7,31
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленк	200	0	162	7,30	6,79	17,78
	2 блюдо	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	65/30	0	234	17,71	17,24	1,90
	гарнир	304.17	Рис отварной	160	0	245	4,13	6,43	42,62
	напиток	631.04	Компот из свежих яблок	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	100	0	104	1,78	6,11	10,45
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленк	250	0	196	8,47	7,94	22,46
	2 блюдо		Биточки из цыпленка с соусом	70/30	0	235	11,82	14,64	13,61
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	631.04	Компот из свежих яблок	180	0	91	0,16	0,16	21,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33