

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	30/20	0	177	9,14	10,47	10,80
	2 блюдо	240.12	Пудинг из творога с яблоками и молоком	150/40	0	405	27,86	8,34	53,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	60	0	54	0,82	0,14	11,97
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	200	0	127	4,79	6,47	12,21
	2 блюдо	Акт №1	Зразы любительские	100	0	415	13,91	33,66	13,58
	гарнир	143.17	Рагу овощное	165	0	234	4,28	9,57	20,63
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	80	0	72	1,09	0,19	15,96
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	250	0	149	5,28	7,42	15,26
	2 блюдо	Акт №1	Зразы любительские	100	0	415	13,91	33,66	13,58
	гарнир	199.17	Пюре из бобовых с маслом	150/5	0	265	15,71	5,66	37,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33