

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	404.17	Оладьи с творогом и джемом	170/20	0	468	18,62	13,58	66,72
	фрукты		Мандарин	140	0	53	1,12	0,28	10,50
	молочный продукт		Молочный коктейль	200	0	132	5,40	4,20	18,00
Обед	салат	50.04	Салат из свеклы с сыром	50	0	99	2,85	7,78	4,18
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с рисовой крупой и цы	200	0	146	5,26	4,77	20,29
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	230	0	630	20,76	47,34	29,98
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	84	0,10	0,10	20,47
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	83	1,43	4,89	8,36
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с рисовой крупой и цы	250	0	175	5,90	5,39	25,65
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,61
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	245	5,17	6,23	41,91
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33