

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр твердый	40	0	159	10,05	12,89	
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	200/10	0	262	7,17	9,61	36,70
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20	1,60	21,60
	фрукты		Мандарин	150	0	57	1,20	0,30	11,25
Обед	закуска	101.04	Икра кабачковая	65	0	82	0,69	5,51	4,13
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	200	0	144	5,68	4,95	19,01
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	160	0	227	5,97	5,65	38,07
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	кондитер. изделия		Зефир	1шт	0	130	0,32	0,04	31,92
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	173	6,43	5,61	24,07
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	91	0,16	0,16	21,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33