

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,36	0,05	0,97	6	50	<b>Огурцы свежие</b>	
15,46	5,10	9,45	147	90	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	
5,04	5,16	36,21	212	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	<b>Фруктовое пюре "Малышам"</b>	
<b>23</b>	<b>11</b>	<b>82</b>	<b>519</b>			<b>75-00</b>

### Обед

3,48	9,34	5,39	120	60	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	
5,53	7,09	19,15	164	200	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
20,69	23,00	50,23	491	240	<b>Плов из цыпленка</b>	
0,25	1,92	10,91	66	200	<b>Кисель из джема</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>32</b>	<b>42</b>	<b>99</b>	<b>907</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

1,52	4,90	8,91	86	80	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
5,53	7,09	19,15	164	200	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
20,69	23,00	50,23	491	240	<b>Плов из цыпленка</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>35</b>	<b>102</b>	<b>847</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
6,04	6,24	43,45	255	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
23	18	84	594			<b>50-00</b>

### Обед

1,52	4,90	8,91	86	80	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
6,22	8,21	24,28	197	250	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
20,69	23,00	50,23	491	240	<b>Плов из цыпленка</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
31	37	107	881			<b>60-00</b>

Руководитель		
Зав. производством		Литвиненко К. И.
Калькулятор		
Технолог		Марченкова Ю. И.
		Степанов Д. О.