

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

12,79	12,09	68,27	438	150/30	Оладьи с джемом фруктовым	<hr/>
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,80	0,40	8,10	47	100	Киви	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
19	17	104	659			
						75-00

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	<hr/>
4,80	6,87	9,82	121	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	35	97	799			
						75-00

Обед ГПД

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	<hr/>
4,80	6,87	9,82	121	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	37	107	863			
						60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

19 мая 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

15,37	14,81	82,13	531	180/40	Оладьи с джемом фруктовым	<hr/> 50-00
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,35	0,00	31,50	65	150	Апельсин	
21	15	134	698			

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	<hr/> 60-00
5,31	7,93	12,47	144	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	38	110	885			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.