

МУП "Мелкий опт"

23 мая 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие	
14,76	16,89	14,85	272	90	Биточки из цыпленка	
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	22	87	643			75-00

Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	Винегрет овощной	
4,87	6,90	13,41	136	200	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,19	0,05	24,38	92	200	Напиток фруктовый	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	48	106	974			75-00

Обед ГПД

1,31	6,16	6,89	100	60	Винегрет овощной	
4,87	6,90	13,41	136	200	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	49	90	918			60-00

Руководитель
Зав. производством

Литвиненко К. И.

Калькулятор

Марченкова Ю. И.

Технолог

Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

23 мая 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

16,40	18,77	16,50	303	100	Биточки из цыпленка	<hr/> 50-00
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	25	83	664			

Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	Винегрет овощной	<hr/> 60-00
5,38	7,96	16,99	162	250	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	50	93	945			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.