

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,43	5,06	1,16	52	60/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным
14,76	16,89	14,85	272	90	Биточки из цыпленка
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
23	27	76	644		

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие
5,96	5,00	21,27	154	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком
14,50	31,35	29,51	459	200	Азу
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
24	37	93	806		

Полдник

2,70	0,90	37,80	173	180	Груша
3	1	38	173		

ИТОГО

155-88

Руководитель _____

Литвиненко К. И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Марченкова Ю. И.

Технолог _____

Степанов Д. О.