

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,75	9,34	29,36	225	160/10	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>
17	20	64	507		

### Обед

0,50	0,07	1,36	8	70	<b>Огурцы свежие</b>
4,80	6,87	9,82	121	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>
14,64	5,21	5,57	129	100	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b>
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>
0,43	0,21	26,98	112	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
26	19	97	665		

### Полдник

1,80	0,20	19,00	90	200	<b>Персики</b>
2		19	90		

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель  
 Зав. производством  
 Калькулятор  
 Технолог

\_\_\_\_\_

*Мафеев*

\_\_\_\_\_

Литвиненко К. И.  
 Марченкова Ю. И.  
 Степанов Д. О.