

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

14,26	16,29	72,78	501	200/35	Блины с джемом фруктовым
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль
20	20	91	633		

Обед




0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие
7,48	6,83	19,29	169	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком
19,00	42,54	40,49	621	220	Плов
0,30	0,08	25,06	92	180	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
30	50	100	962		

Полдник

1,35	0,00	31,50	65	150	Апельсин
1		32	65		

ИТОГО

155-88

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Степанов Д. О.
Технолог		