

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

33,66	6,18	41,49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,84	0,84	20,58	99	210	Яблоко свежее	
36	8	82	555			75-00

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
5,45	6,68	23,01	174	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
14,62	9,14	12,31	192	90	Тельное из рыбы-школьное	
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	24	120	825			75-00

Обед ГПД


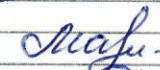

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
6,13	7,79	29,07	211	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	26	114	813			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26,19	5,45	66,84	424	170/45	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
28	8	90	549			50-00

<u>Обед</u>						
0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
6,13	7,79	29,07	211	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	26	114	813			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.