

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие
24,00	26,33	0,14	334	90	Цыпленок запеченный
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
32	32	62	667		

Обед

1,55	3,09	6,29	60	60	Салат из свежей капусты с перцем
5,45	6,68	23,01	174	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком
13,07	32,47	10,59	388	90	Котлета по-хлыновски
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая
0,30	0,08	25,06	92	180	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
31	49	118	1 031		

Полдник

1,35	0,00	31,50	65	150	Апельсин
1		32	65		

ИТОГО

155-88

Руководитель
 Зав. производством

Калькулятор
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.