

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие
10,80	13,51	2,25	174	120	Омлет натуральный
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
20	21	39	433		

Обед

0,69	3,68	2,47	46	60	Салат витаминный
5,53	7,09	19,15	164	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной
14,98	32,67	34,65	493	200	Жаркое по-домашнему
0,40	0,20	26,61	111	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
24	44	96	879		

Полдник

3,30	1,10	46,20	211	220	Банан
3	1	46	211		

ИТОГО

155-88

/ Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.