

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

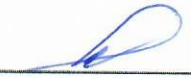

0,67	5,12	2,33	60	60/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	
11,83	28,35	14,85	364	90	<b>Шницель мясной</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,34	0,09	27,88	102	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко</b>	
21	39	104	849			75-00

### Обед

0,74	5,94	4,45	88	70	<b>Икра кабачковая</b>	
5,03	6,90	20,17	163	200	<b>Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной</b>	
15,05	33,21	43,21	532	210	<b>Плов</b>	
0,34	0,09	27,88	102	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
23	47	109	951			75-00

### Обед ГПД

0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
5,03	6,90	20,17	163	200	<b>Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной</b>	
12,93	28,29	43,21	480	200	<b>Плов</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
21	41	91	825			60-00

Руководитель	
Зав. производством	Литвиненко К. И.
Калькулятор	
Технолог	Марченкова Ю. И.
	Стеланов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,54	23,55	13,62	306	70/30	<b>Шницель мясной с соусом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>19</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>714</b>			<b>50-00</b>

<u>Обед</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	<b>Икра кабачковая</b>	
5,56	7,97	25,50	197	250	<b>Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной</b>	
12,93	28,29	43,21	480	200	<b>Плов</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>21</b>	<b>42</b>	<b>96</b>	<b>858</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.