

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
12,76	20,03	44,27	411	215	<b>Макароны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	<b>Фруктовое пюре "Малышам"</b>	
<b>19</b>	<b>30</b>	<b>78</b>	<b>663</b>			<b>75-00</b>

### Обед

2,16	0,00	11,87	54	65	<b>Кукуруза припущенная</b>	
6,41	5,97	18,50	154	200	<b>Суп картофельный с горохом и мясом тушеным конс.</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,22	1,73	9,82	60	180	<b>Кисель из джема</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>26</b>	<b>110</b>	<b>789</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

1,66	0,13	13,82	65	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
7,61	7,12	23,36	188	250	<b>Суп картофельный с горохом и мясом тушеным конс.</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,22	1,73	9,82	60	180	<b>Кисель из джема</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>28</b>	<b>125</b>	<b>880</b>			<b>60-00</b>

\_\_\_\_\_  
 Руководитель Литвиненко К. И.  
 Зав. производством  
 \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Марченкова Ю. И.  
 \_\_\_\_\_  
 Технолог Савина О. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов


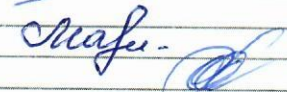
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1 шт	<b>Яйцо вареное</b>	
14,75	23,49	51,47	479	250	<b>Макароны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>	
22	31	75	666			50-00

### Обед

1,66	0,13	13,82	65	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
7,61	7,12	23,36	188	250	<b>Суп картофельный с горохом и мясом тушеным конс.</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,22	1,73	9,82	60	180	<b>Кисель из джема</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
30	28	125	880			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.