

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,33	0,00	7,34	33	40	Кукуруза припущенная	
3,11	13,23	4,19	149	100	Рыба, запеченная с сыром	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
3,45	1,15	48,30	221	230	Груша	
1,98	0,00	46,20	95	220	Апельсин	
16	21	169	834			200-00

Обед

0,73	0,13	2,52	16	65	Помидоры свежие	
4,69	6,84	8,91	117	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
0,00	7,49	0,00	67	80	Бифштекс рубленый	
4,22	9,83	21,69	242	170	Рагу овощное	
0,68	0,23	29,54	124	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
14	26	109	776			200-00

Обед ГПД

5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
9,46	26,91	14,19	338	80/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,68	0,23	29,54	124	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	43	116	967			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

28 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,67	0,00	3,66	17	20	Кукуруза припущенная	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	17	81	554			50-00

Обед

5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
9,46	26,91	14,19	338	80/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,68	0,23	29,54	124	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	43	116	967			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.