

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

09 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,76	12,50	54,84	381	150/30	Блины с джемом фруктовым	<hr/> 84-00
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
2,70	0,90	37,80	173	180	Груша	
19	18	111	685			

Обед

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	<hr/> 84-00
5,02	6,88	14,39	140	200	Свекольник с цыпленком и сметаной	
18,64	42,41	29,98	577	220	Жаркое по-домашнему	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	54	101	1 009			

Обед ГПД

1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	<hr/> 60-00
5,60	8,09	18,23	169	250	Свекольник с цыпленком и сметаной	
8,85	24,52	12,48	307	70/30	Фрикадельки в соусе	
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	44	107	927			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

09 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

12,14	13,88	61,87	427
0,20	0,05	10,05	41
2,70	0,90	37,80	173
15	15	110	641

170/30

**Блины с джемом
фруктовым
Чай с сахаром
Груша**

200

180

50-00

Обед

1,94	5,11	10,51	97
5,60	8,09	18,23	169
8,85	24,52	12,48	307
5,17	6,23	41,91	245
0,27	0,06	10,29	44
2,15	0,36	13,33	65
24	44	107	927

100

**Салат из белокочанной
капусты**

250

**Свекольник с цыпленком и
сметаной**

70/30

Фрикадельки в соусе

180

Картофель отварной

200/7

Чай с лимоном

32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.