

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,62	4,09	6,69	73	70	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
24,03	24,31	25,78	419	220	<b>Азу</b>	
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
5,19	14,71	37,74	305	1шт	<b>Слойка домашняя</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	<b>Фруктовое пюре "Малышам"</b>	
0,80	0,40	8,10	47	100	<b>Киви</b>	
<b>34</b>	<b>44</b>	<b>127</b>	<b>1 054</b>			<b>200-00</b>

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
5,02	6,88	14,39	140	200	<b>Свекольник с цыпленком и сметаной</b>	
21,40	23,16	3,57	308	70/30	<b>Бефстроганов</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
5,19	14,71	37,74	305	1шт	<b>Слойка домашняя</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	<b>Фруктовое пюре "Малышам"</b>	
<b>46</b>	<b>50</b>	<b>143</b>	<b>1 190</b>			<b>200-00</b>

### Обед ГПД

1,94	5,11	10,51	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
5,60	8,09	18,23	169	250	<b>Свекольник с цыпленком и сметаной</b>	
8,85	24,52	12,48	307	70/30	<b>Фрикадельки в соусе</b>	
6,76	5,69	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>44</b>	<b>122</b>	<b>993</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор *Маша* \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог *Ольга* \_\_\_\_\_ Савина О. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

23 декабря 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6,28	8,06	0,00	99	25	<b>Сыр твердый</b>	
8,93	5,83	45,88	272	250/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко свежее</b>	
19	15	90	581			50-00
<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
5,60	8,09	18,23	169	250	<b>Свекольник с цыпленком и сметаной</b>	
8,85	24,52	12,48	307	70/30	<b>Фрикадельки в соусе</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,31	0,15	24,24	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
26	44	122	993			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.