

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,62	4,09	6,69	73	70	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
11,80	14,24	15,73	240	90	<b>Котлета комбинированная</b>	
4,64	5,21	37,62	217	150	<b>Картофель отварной</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
22	27	110	779			75-00

<u>Обед</u>						
1,00	0,08	8,29	39	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
4,83	6,89	13,04	134	200	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
10,97	28,67	2,16	311	50/40	<b>Мясо тушеное</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
26	47	110	964			75-00

<u>Обед ГПД</u>						
1,32	0,10	10,98	51	80	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,32	7,95	16,50	160	250	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	44	97	894			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Заг. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Маже \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог Ожиг \_\_\_\_\_ Савина О. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
16,40	18,77	16,50	303	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
5,57	6,31	45,13	260	180	<b>Картофель отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>85</b>	<b>669</b>			<b>50-00</b>
<u>Обед</u>						
1,32	0,10	10,98	51	80	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,32	7,95	16,50	160	250	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>44</b>	<b>97</b>	<b>894</b>			<b>60-00</b>

Руководитель	Литвиненко К. И.
Зав. производством	Марченкова Ю. И.
Калькулятор	Савина О. А.
Технолог	