

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	5,16	3,10	65	80/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	
21,23	34,21	10,94	439	100	<b>Филе "Новинка"</b>	
4,42	5,04	31,20	188	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	<b>Фруктовое пюре "Фрутоняня"</b>	
3,75	1,25	52,50	240	250	<b>Банан</b>	
0,72	0,72	17,64	85	180	<b>Яблоко свежее</b>	
38	54	170	1 330			200-00

Обед

1,31	6,13	3,74	77	100	<b>Салат из овощей</b>	
4,79	6,47	12,21	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
4,09	12,84	0,62	136	110	<b>Мясо "Деликатесное"</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,68	0,00	45,69	152	200	<b>Компот из апельсинов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	<b>Фруктовое пюре "Фрутоняня"</b>	
1,20	1,20	29,40	141	300	<b>Яблоко свежее</b>	
26	36	154	1 016			200-00

Обед ГПД

0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>	
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
11,23	26,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
30	45	92	891			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К И  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О А

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

21 декабря 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

16,40	18,77	16,50	303	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
5,31	6,10	37,43	226	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
24	25	77	636			50-00

### Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>	
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
30	45	92	891			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.