

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
8,77	11,25	0,00	139	35	Сыр твердый	
7,17	9,61	36,70	262	200/10	Каша молочная жидкая пшенная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
2,07	0,00	48,30	99	230	Апельсин	
23	23	130	721			84-00

Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
5,68	4,95	19,01	144	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,34	0,09	27,88	102	200	Компот из свежих фруктов	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко свежее	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
30	50	134	1 117			84-00

Обед ГПД

1,59	4,25	9,97	86	80	Салат "Степной"	
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,34	0,09	27,88	102	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	39	126	959			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор *Мале* _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог *Савина* _____ Савина О. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр твердый	
8,93	5,83	45,88	272	250/5	Каша молочная жидкая пшеничная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко свежее	
19	15	90	581			50-00
<u>Обед</u>						
1,59	4,25	9,97	86	80	Салат "Степной"	
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,34	0,09	27,88	102	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	39	126	959			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор Мафе _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог Савина _____ Савина О. А.