

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2,16	0,00	11,87	54	65	Кукуруза припущенная	
3,11	13,23	4,19	149	100	Рыба, запеченная с сыром	
3,87	8,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,54	0,14	35,04	146	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
4,20	35,10	5,80	210	1шт	Печенье "Фрутоняня"	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко свежее	
16	55	120	900			200-00

Обед

0,50	0,07	1,36	8	70	Огурцы свежие	
5,17	7,04	17,22	154	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
19,34	24,13	0,00	294	80	Бифштекс рубленый	
3,72	8,70	19,14	213	150	Рагу овощное	
0,54	0,14	35,04	146	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,88	0,22	8,25	42	110	Мандарин	
34	41	105	980			200-00

Обед ГПД

1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной	
5,87	8,15	21,49	184	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	43	109	927			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Заг. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	50-00
13,51	16,87	2,82	217	150	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	25	37	461			

Обед

1,43	4,89	8,36	83	80	Салат из свеклы отварной	60-00
5,87	8,15	21,49	184	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
9,54	23,55	13,61	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
5,17	6,23	41,91	245	180	Картофель отварной	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	43	109	927			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.